



Hot-/Cold-Stone Therapie

Seit Urzeiten werden Steine wegen ihrer heilenden Kräfte geschätzt. Diese alte Therapieform hat den Ursprung von den Naturvölkern Amerikas und Asiens. Der Basaltstein (Lavastein) ist besonders mineral- und energiereich. Durch den hohen Eisengehalt speichert er die Wärme sehr lang.

Der Körper wird zunächst mit Naturöl und Duftöl eingerieben. Heisse und kalte Steine werden auf die Energiezentren gelegt. Schliesslich wird der Körper mit den Steinen sanft massiert und so die Muskeln und Verspannungen gelockert. Dies führt zu einer tiefgehenden Entspannung und bringt Linderung bei vielen gesundheitlichen Problemen.

Durch Abkühlen des Körpers mit kalten Marmorsteinen unterstützt die Therapie auf angenehme Weise die Durchblutung und den

Lymphfluss, bringt körperliches und seelisches Gleichgewicht und aktiviert die körpereigenen Energiequellen. Die Hot-/Cold-Stone Therapie verbessert das Hautbild sichtbar und lässt es frischer, vitaler und jünger erscheinen.

Ganzkörper	90 Minuten
Massage nach Wahl	60 Minuten
Rücken/Arme/Hände	45 Minuten
Gesicht	30 Minuten

Buchen Sie Ihre Massage bei:

CHANNOINE IN-VITA-POINT
Margrit Richoz
Amlehnstrasse 5 | 6010 Kriens
Telefon 041 310 24 08
margrit.richoz@bluewin.ch
www.channoine-plus.ch

